

# 保健行動のモチベーション解析に基づいた健康教育プログラムに関する研究

|       |   |
|-------|---|
| 著者    | 長瀬 博文   |
| 著者別表示 | Nagase Hirofumi   |
| 雑誌名   | 平成14(2002)年度 科学研究費補助金 若手研究(B)<br>研究概要   |
| 巻     | 2001 2002   |
| ページ   | 1p.   |
| 発行年   | 2016-04-21  |
| URL   | <a href="http://doi.org/10.24517/00061216">http://doi.org/10.24517/00061216</a> |

保健行動のモチベーション解析に基づいた健康教育プログラムに関する研究

Research Project

Project/Area Number

13770187

Research Category

Grant-in-Aid for Young Scientists (B)

Allocation Type

Single-year Grants

Research Field

Public health/Health science

Research Institution

Kanazawa University

Principal Investigator

長瀬 博文 金沢大, 医学(系)研究科(研究院), 講師 (00251918)

Project Period (FY)

2001 – 2002

Project Status

Completed (Fiscal Year 2002)

Budget Amount \*help

¥2,100,000 (Direct Cost: ¥2,100,000)  
Fiscal Year 2002: ¥900,000 (Direct Cost: ¥900,000)  
Fiscal Year 2001: ¥1,200,000 (Direct Cost: ¥1,200,000)

Keywords

保健行動 / モチベーション / 健康教育プログラム / ローカスオブコントロール / 行動変容

Research Abstract

今回は保健行動を評価あるいは予測しうる指標として開発されたヘルスローカスオブコントロール尺度(HLC尺度)を用いてモチベーションの評価を行い、さらに保健行動との関連性を検討し尺度の有効性を検討した。

北陸の企業3社の事務職従事者計567名(男性416名、女性151名)を対象にHLC尺度と保健行動との関係を検討した。客観的健康度が得られた非服薬者347名(男子268名、女子79名)において、客観的健康度と、HLC尺度および保健行動との関係を検討した。質問票調査は、記名式自己記入式にて行い、HLC尺度は日本語版HLC尺度、保健行動は、'森本の健康習慣と複数の食行動関連の質問項目からなる質問票を用いた。結果は以下の通りである。

1.HLC尺度は、保健行動との関連性が認められその関係は男女で異なっていた。特に、女性においてFHLC尺度と保健行動の関連性が極めて強いことが明らかになった。2.HLC尺度は保健行動を介して、間接的に血圧値に影響を与えていることが示唆された。保健行動に寄与するHLC尺度が、最終的に客観的健康度にも影響を及ぼす可能性を示していた。3.日本語版HLC尺度では、Family下位尺度が保健行動との関連を認めたことが注目された。

これらの結果より、HLC尺度は保健行動の予測に有意義な指標であることが明らかになった。今後は、この尺度を行動変容を起こさせるツールとして活用できる手法を視野に入れた研究展開を図る予定である。

Report

(1 results)

2001

Annual Research Report

Research Products

(3 results)

|   | All | Other        |
|---|-----|--------------|
|   | All | Publications |
| [Publications] 長瀬博文, 中村裕之, 大下喜子 他: "ヘルス・ローカス・オブ・コントロール尺度の測定意義に関する検討"日本衛生学雑誌. 56(1). 160 (2001)                          |     |              |
| [Publications] 長瀬博文, 大下喜子, 中村裕之 他: "ヘルス・ローカス・オブ・コントロール(HLC)尺度と保健行動、客観的健康度との関係についての検討"体力・栄養・免疫学雑誌. 11(2). A23-A24 (2001) |     |              |
| [Publications] 長瀬博文, 中村裕之, 大下喜子 他: "就労者における健康行動とローカスオブコントロール、生活労働要因との関連性"日本衛生学雑誌. 57(1). (2002)                         |     |              |

URL:

https://kaken.nii.ac.jp/grant/KAKENHI-PROJECT-13770187/